

Señale las respuestas que más se asemejen a su situación actual

	Nunca se adormilaría	Pocas posibilidades de adormilarse	Es posible que se adormilase	Muchas posibilidades de que se adormilase
Sentado leyendo	0	1	2	3
Viendo la televisión	0	1	2	3
Sentado inactivo en un lugar público (teatro, cine, acto público o reunión)	0	1	2	3
Como pasajero en un coche una hora seguida	0	1	2	3
Descansando echado por la tarde cuando las circunstancias lo permiten	0	1	2	3
Sentado charlando Con alguien	0	1	2	3
Sentado tranquilamente después de una comida sin alcohol	0	1	2	3
En un coche al pararse unos minutos en el tráfico	0	1	2	3

Suma total de puntos: 11 rango normal de somnolencia

11-14 Somnolencia diurna leve

15-18 somnolencia diurna moderada

>18 Somnolencia diurna grave